

Ein ECKANKAR



# Seelenabenteuer



## Geheimnisse göttlicher Kreativität

Alle Probleme  
beinhalten Antworten

»» *In der Macht göttlicher Kreativität gibt es keinerlei Begrenzung. Die kreative Vorstellungskraft kann uns anheben, damit wir wahrhaft gottähnliche Wesen werden.*

HAROLD KLEMP

# GEHEIMNISSE GÖTTLICHER KREATIVITÄT: EIN ECK-SEELENABENTEUER

*Seelenabenteurer sind spirituelle  
Erfahrungen, die uns direkt  
im Innersten unseres  
Seins berühren.*



Du bist Seele – ein ewiger,  
einzigartiger Funke Gottes. **Als Seele hast du  
das Gottwissen in dir.**

## **Geschichten • Inspiration** **• Spirituelle Übungen**

Finde heraus, wie das **Benutzen deiner göttli-  
chen Vorstellungskraft**, der Funke Gottes in dir,  
es vermag,

- ◇ dein Leben bedeutungsvoller zu machen,
- ◇ dir bessere Möglichkeiten zu vermitteln, um  
mit schwierigen Situationen umzugehen,  
und
- ◇ dich anzuheben, um ein wahrhaft gottähnli-  
ches Wesen zu werden!

Das Wort **ECKANKAR** bedeutet **Mitarbeiter Gottes**.  
Es ist der Weg spiritueller Freiheit. **ECK** bedeu-  
tet **Lebenskraft**, **Strom Gottes**  
oder **Heiliger Geist**.

# WORIN LIEGT DAS GEHEIMNIS DER KREATIVITÄT?

*Fragst du dich jemals, ob es einen besseren Weg gibt, den Höhen und Tiefen im Leben zu begegnen?*

Denk daran – du bist Seele! Worum geht es also?

Du bist ein Funke Gottes – ewig, einzigartig und unendlich kreativ. **Das kreative Element ist der Funke Gottes in dir.** Dieser Funke Gottes gibt dir Stärke, Trost sowie physisches Wohlbefinden in jeder schwierigen Situation.

Bitte erläutere es!


Nun, Seele in ihrem erwachten Zustand ist von Natur aus eine Überlebenskünstlerin. **Auf alle Probleme gibt es eine Antwort,** so dass es fast immer einen besseren Weg gibt, mit ihnen umzugehen. **Die Nutzung unserer kreativen Talente kann uns dabei unterstützen.**

Im Gegensatz zu dem, was einige glauben, ist das spirituelle Leben nicht dazu da unsere Probleme zu beenden, denn jede Herausforderung ist eine Gelegenheit für die Seele, sich in ihrem Streben nach vollständiger Freiheit und Vollkommenheit ein wenig mehr zu entfalten.

Das ist in der Tat ein gewaltiges Vorhaben, doch durchaus von dir zu bewältigen.

Der Prozess der Entfaltung führt zu Stärke, Vertrauen in deine göttliche Natur sowie zu Weisheit, um den Höhen und Tiefen des Lebens zu begegnen.

**HAT SICH EIN  
PROBLEM IN  
DEINEM LEBEN  
JEMALS IN EINE  
MÖGLICHKEIT  
VERWANDELT?**



Du kannst lernen, eine lebendige Verbindung mit dem Strom Gottes oder dem Heiligen Geist herzustellen. Wir nennen ihn das ECK.

## **Sich mit dem Strom Gottes in Einklang bringen**

**Wie beginnt man?** Ganz einfach. **Du beginnst, indem du HU singst**, ein Liebeslied an Gott. Es ist eine spirituelle Übung von ECK. Weitere Übungen enthalten einzigartige Techniken und Visualisierungen, um dir zu helfen, Gott zu finden.

Sei dir darüber im Klaren, **dass der Heilige Geist stets zu deinem Wohl wirkt**. Nun möchtest du erfahren, wie du dich mit Ihm in Einklang bringst.

Im Laufe deines Tages gehen dir Ideen durch den Kopf, wie du Probleme löst, wie du dein Leben bedeutsamer gestaltest oder einfach,

wie du anderen hilfst. **Solche Ideen sind Hinweise vom Heiligen Geist**, der sie dir zuflüstert. Achte auf sie.

Ja, wir möchten ein einfaches und angenehmes Leben.

Wenn es uns zu gut geht, schläft unsere Kreativität jedoch ein. Sollten die Umstände schwieriger werden, was mit Sicherheit passiert, dann werden wir aus unserem Schlaf wachgeschüttelt. Jedoch **unsere Wahrnehmung für das Göttliche sagt uns, dass die Umstände nicht die ganze Zeit so hart sein müssen.**

**WIE KANNST DU  
IN EINEN  
KREATIVEN  
ZUSTAND  
GELANGEN?**

Wenn wir wirklich von Gott inspiriert sind, **wechseln wir schneller in einen kreativen Zustand** – je härter unser Leben wird. Wir sind entschlossen zu überleben.

### **Mein Herz ist weich wie Butter!**

Lass uns das Beispiel von »Wilford« betrachten.

Er ist ein ECK-Studierender aus Deutschland, der diesen göttlichen Grundsatz nutzte, um ein einfaches Problem zu lösen.

Eines Tages wollte er in einem Laden etwas umtauschen. Als er darüber nachdachte, hatte er das Gefühl, der Verkäufer könnte sich weigern, es zurückzunehmen.

Wilford stellte sich die Situation etwa so vor.

Der Verkäufer würde sagen: »Tut mir leid, aber ich kann es nicht zurücknehmen.« Wilford würde vermutlich wütend den Laden verlassen und die gekaufte Ware unbeachtet auf der Theke liegen lassen.

Statt in diese ausweglose Situation zu geraten, entschied er sich, sein Herz weich werden zu lassen. Diese Idee war ihm in einem Traum gekommen, als er feststellte, dass er durch Wände gehen konnte, solange sein Herz weich blieb, wie warme Butter.

Wilford erkannte, dass sein Herz erkalten würde, wenn er im Traum oder im Alltag Angst bekäme. Es würde

hart wie Stein werden. Als er

nun zu dem Laden ging, hielt Wilford das Bild von weicher Butter fest in seinem geistigen

Auge und sagte sich immer wieder: »Mein Herz ist wie warme Butter!«

HAST DU IN EINEM  
TRAUM JE EINE  
ANTWORT ODER  
IDEE ERHALTEN?

Es hat funktioniert.

Wilford tauschte seinen Kauf problemlos um, ohne dass es peinlich war. **Er wusste mit absoluter Sicherheit, dass die göttliche Kreativität ihm zu Hilfe gekommen war.**

**Probiere diese Technik aus.** Stelle fest, ob es auch bei dir funktioniert. 🌿

➤ *Die kreative Vorstellungskraft ist insofern lebenswichtig, als sie den Menschen einen Weg ermöglicht, mit ihrer Hilfe die größten spirituellen Segnungen ins eigene Leben zu bringen.*

PROBIERE EINE SPIRITUELLE ÜBUNG

# SCHÖPFER UNSERER EIGENEN WELT



Seele existiert, weil Gott sie liebt.


Du bist Seele. In ihrer reinen Form ist nichts eleganter und majestätischer als die Seele, denn sie ist das Werk des Schöpfers.

Dennoch ist das Leben ein Geheimnis, bis wir allmählich verstehen, **dass wir der Schöpfer unserer eigenen Welt sein können**. In Wahrheit ist das, was wir heute sind, eine Schöpfung dessen, was wir aus der Vergangenheit gemacht haben.

Es gibt **einen Weg, die Zukunft zu ändern**.

**Singe HU**, diesen uralten Namen für Gott. Öffne dich für die Führung, Einsichten, Liebe und die Wunder des Göttlichen Geistes, der Seinen Segen in dein Leben strömen lässt.

**ALSO SINGE  
TÄGLICH HU,  
EIN LIEBESLIED  
AN GOTT.**

Sage leise: »**Dein Wille geschehe**« voller Vertrauen und Dankbarkeit. 



## Wie man *HU* singt

Deine Augen können offen oder geschlossen sein.

- ◇ **Atme ein paarmal tief ein und aus**, um zu entspannen.
- ◇ Dann beginne ***HU* zu singen** (ausgesprochen wie *hju*) in einem langgezogenen Ton: HU-U-U-U.
- ◇ **Atme wieder ein und singe noch einmal *HU***. Du kannst das bis zu zwanzig Minuten fortsetzen.
- ◇ **Singe *HU* mit einem Gefühl der Liebe**, und Es wird nach und nach dein Herz für Gott öffnen.

Erfahre HU

# HU

Heiliger Ton – Uraltes Mantra



# TRÄUME, UND ES KÖNNTE WAHR WERDEN

von Peggy McCardle

*Wärst du gerne der Schöpfer deiner eigenen Welt? Hier folgt eine Geschichte, wie eine Frau ihr Leben verbesserte und sich eine neue Zukunft schuf.*

Das ist jetzt das dritte Jahr, seit ich meinen perfekten Job habe. Es ist der interessanteste und lohnendste Beruf, den ich je hatte, **weil ich den Heiligen Geist bat, ihn mit Seiner Hilfe zu erträumen!**

Vor vier Jahren unterrichtete ich Logopädie an einer Universität und war ziemlich erfolgreich. **Das Leben meinte es gut.**

An einem Wochenende wollte ich an einem 10 km-Lauf teilnehmen. Ich stieg aus dem Auto, lief zur Anmeldung hinüber, um mir meine Startnummer zu holen, und **stolperte über eine Temposchwelle** auf dem Parkplatz. Ein einfacher kleiner Sturz.

Als ich fiel, schoss ein stechender Schmerz von meiner Ferse wie ein Blitz bis hinauf in mein

rechtes Bein und erfasste meine Hüfte.

Dabei erinnere ich mich kaum, dass es sehr schmerzhaft war, wohl aber daran, **dass ich mich fragte, weshalb ich gestürzt war.**

Später erfuhr ich, anhand einiger Röntgenaufnahmen, dass mein Sturz zu einem gebrochenen Hüftgelenk geführt hatte! Ich musste sechs Wochen im Streckverband zu Hause verbringen.

**Ich machte jeden Tag die Spirituellen Übungen von ECK.** Ich hatte eine Menge Zeit, um nach innen zu gehen und nachzudenken.

Der Job meines Mannes ging in sechs Wochen zu Ende. Wir wussten, dass ein neuer Job nur in einer Stadt infrage kam, wo wir beide Arbeit finden konnten. In unserer kleinen Stadt gab es für meinen Mann in seinem Beruf keine Arbeit mehr, und mir wurde klar, dass ich gerne zurück an die Ostküste wollte, wo meine Familie lebte.

### **Mein-perfekter-Job – ein Spiel**

**Ich fing an, mir ein Spiel vorzustellen** – beispielsweise, was würdest du mit einem Lottegewinn von 1 Million Dollars machen? Dieses Spiel hieß »Mein-perfekter-Job«.

Ich fragte den Inneren Meister: »Was wäre, wenn ich meinen eigenen perfekten Job entwerfen könnte? Wie würde er aussehen und sich anfühlen?«

**FINDE MEHR  
HERAUS ÜBER  
DEN INNEREN  
MEISTER,**

**DEN MAHANTA.**

Für die kommenden Wochen entschied ich, dass mein idealer Job in einem großen städtischen Krankenhaus sein würde, wo ich die Sprachprobleme von Kindern diagnostizieren würde. Das Krankenhaus würde auch einer medizinischen Fakultät angegliedert sein, so dass ich forschen könnte.

**Ich wusste**, während ich das träumte, dass **es solch einen Job nicht gab**. Oder wenn doch, dann wusste ich nicht, wo! Es machte mir jedoch so viel Spaß, solch ein Spiel zu spielen.

Immer und immer wieder **legte ich meine Aufmerksamkeit auf dieses Bild des idealen Jobs, wobei ich es jedes Mal dem Göttlichen Geist, dem ECK, übergab**. Dein Wille geschehe!

Sobald ich wieder aufstehen konnte und auf



Krücken unterwegs war, wurde das Leben erneut geschäftig und hektisch. Ich vergaß mein Spiel. Ich verschickte ein paar Bewerbungsschreiben und bewarb mich sogar bei einem Krankenhaus in der Gegend von Washington, DC.

Einige Wochen später erhielt ich eine Nachricht mit der Post, wo ein Job in einem großen Klinikum beschrieben wurde. Ich rief dort an, hatte jedoch das ungute Gefühl, diese Arbeit würde mit erwachsenen Patienten zu tun haben, weil es ein Militärkrankenhaus war.

Stell dir meine Überraschung vor, als die Personalleitung sagte: »Wir haben noch nicht einmal eine Jobbeschreibung zum Lesen für Sie. Es ist eine brandneue Stelle, allerdings in der Pädiatrie, weil es um die Arbeit mit Kindern geht.«

Innerlich jubelte ich:  
»Das ist mein Traumjob!«


Ich wusste es einfach.

In der nächsten Woche flog ich hin, hatte ein Bewerbungsgespräch und bekam den Job. Er beinhaltete alles, was ich wollte, und einiges mehr, woran ich noch nicht einmal gedacht hatte, danach zu fragen.

**HAST DU EINEN  
TRAUM, BEI DEM  
DU GERNE  
GOTTES HILFE  
HÄTTEST?**

Auf diese Weise wirkt der Göttliche Geist, wenn du in losgelöster Haltung träumst. »Dein Wille geschehe.«

Ich vermute, es langweilt die Leute, wenn sie alte Klischees hören, wie beispielsweise »Alles geschieht aus einem bestimmten Grund« oder »Schau nach dem Silberstreifen am Horizont«. Doch wenn es hart auf hart geht, erinnere ich mich daran, **dass ich den besten Job der Welt bekam, als Ergebnis dessen, was alle für das Schlimmste hielten, was mir je passiert ist!**

Ich habe gelernt, mich in den Armen des Göttlichen Geistes zu entspannen. Und mit Liebe und frohen Herzens zu träumen. 

»» *Der schöpferische Geist des Menschen ist vom Göttlichen Geist durchdrungen, vor allem, wenn er versucht, etwas zum Wohle der Menschheit zu schaffen.*

# ANTWORTEN AUF DEINE FRAGEN ZUR KREATIVITÄT

*Ich bin kein Künstler, Schriftsteller oder Musiker.*

*Wie kann ich mich auf den kreativen Zustand der Seele beziehen?*



Diese positive, schöpferische Natur kann ihren Ausdruck auf vielerlei Weise finden: beim Kochen für deine Lieben oder für Bedürftige oder im Rahmen deines Berufs. Indem du vielleicht einen Garten anlegst und dich um ihn kümmerst. Oder du kannst beim Zubettgehen deinen Kindern, Enkelkindern oder Nachbarn eine Gutenachtgeschichte vorlesen.

Du kannst deine Liebe in die Gründung eines Unternehmens einbringen. Oder indem du Kleidung für dich oder andere nähst. Vielleicht indem du innehältst, um mit einem Nachbarn oder einer Freundin zu plaudern, oder jemandem eine Notiz zu einem besonderen Anlass zukommen lässt. Oder indem du den Kummer eines anderen teilst.

Möglichkeiten ohne Ende.

Eigentlich bringen die meisten


**ÜBE HEUTE  
EINEN NEUEN,  
BEWUSSTEN AKT  
DER LIEBE.**

Menschen diese positiven und kreativen Eigenschaften tagtäglich zum Ausdruck, doch sie tun dies unbewusst.

**WIE SPIEGELT  
SICH IN DEINEM  
LEBEN DIE LIEBE  
GOTTES WIDER?**

Täglich etwas für jemand anderen zu tun, spiegelt die Liebe Gottes für dich wider. Es ist der Standard außerhalb deiner selbst.

Was ist dann deine Aufgabe?

Sie besteht darin, nach deinen kreativen Talenten Ausschau zu halten und sie zu entdecken. Denn, indem du sie findest und etwas Positives vollbringst, liebst du Gott. 

»» *Die schöpferische Macht wirkt am besten durch jene, die lieben, was sie tun.*





# LERNE SRI HAROLD KLEMP KENNEN

*Ein spiritueller Lehrer, der dir auf deinem Weg zur spirituellen Selbstfindung helfen kann.*

Sri Harold Klemp ist der spirituelle Führer von ECKANKAR – der MAHANTA, der Lebende ECK-Meister. Seine Aufgabe ist es, das Wissen und die Liebe für das Göttliche, das bereits in deinem Herzen ist, zu erwecken.

Als der Innere und Äußere Meister gibt er spirituelle Unterstützung durch Vorträge und Schriften, im Traumzustand und in den spirituellen Welten.

» Erfreue dich an der Tatsache, dass du ein Funke göttlicher Kreativität bist. Alle menschlichen Bedingungen geben dir die Möglichkeit, deine Schwingen aus-zuprobieren.



ECK-ANMELDUNG

# KURSE VON ECKANKAR ZUM SPIRITUELLEN LEBEN



*Gehe höher, weiter, tiefer  
auf deinem Weg der  
spirituellen Selbstfindung!*

## WAS WIRD DICH ERWARTEN?

Dieses sich ständig erweiternde Abenteuer kann dir vom ersten Moment an persönliche Veränderungen bringen. Dazu gehören

- ◇ monatliche **Kurse zur Selbstfindung** mit fortgeschrittenen **spirituellen Techniken** für das persönliche Studium;
- ◇ Gelegenheiten, die Kurse in **kleinen Gesprächsgruppen** genauer zu erforschen;
- ◇ vierteljährliche Artikel und Informationen von einem **gottrealisierten Lehrer** aus zeitgemäßer Perspektive;
- ◇ **spirituelle Initiationen** – tiefgreifende Schritte der Erleuchtung;

- ◇ eine **Gemeinschaft von Gleichgesinnten**, die spirituelle Freiheit respektieren und Wahrheit lieben;
- ◇ Gelegenheiten zu weiterem **spirituellem Training und Dienen**.

## Beginne dein ECK-Abenteuer



[AdvancedSpiritualLiving.org](https://AdvancedSpiritualLiving.org)



Dienste für den Schüler  
+1 952 380 2222



**ECKANKAR**  
Der Weg spiritueller Freiheit

[Eckankar.org](https://Eckankar.org)