

Ein ECKANKAR



Seelenabenteuer



Karma und Reinkarnation

Das Rätsel aufklären



Reinkarnation ist ein Grundsatz beim Wirken göttlicher Liebe. ... Wir werden zu gottähnlicheren Wesen.

HAROLD KLEMP

KARMA UND REINKARNATION: EIN ECK-SEELENABENTEUER

Seelenabenteurer sind spirituelle Erfahrungen, die uns direkt im Innersten unseres Seins berühren.



Du bist Seele – ein ewiger, einzigartiger Funke Gottes. Als Seele hast du das Gottwissen in dir.

Geschichten • Inspiration • Spirituelle Übungen

Finde heraus, wie ein besseres Verständnis von Karma und Reinkarnation dir helfen kann

- ◇ mit Herausforderungen besser umzugehen,
- ◇ die Eigenschaften göttlicher Liebe zu entfalten und
- ◇ zu einem gottähnlicheren Wesen zu werden!

Das Wort *ECKANKAR* bedeutet Mitarbeiter Gottes. Es ist der Weg spiritueller Freiheit. *ECK* bedeutet Lebenskraft, *Strom Gottes* oder Heiliger Geist.

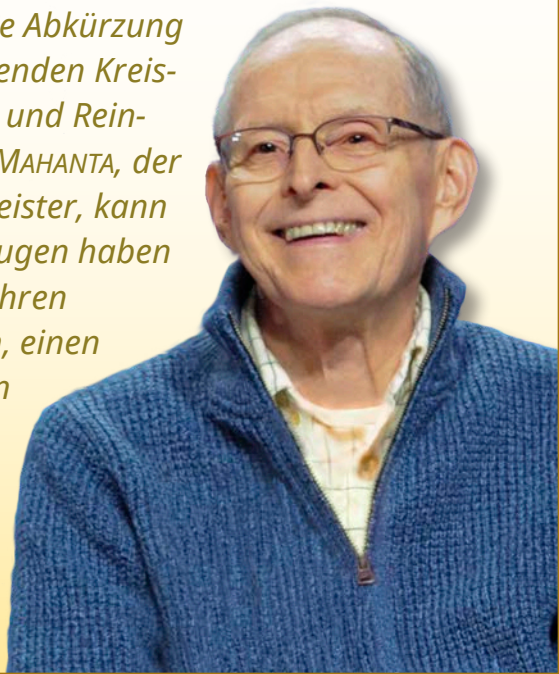
LERNE SRI HAROLD KLEMP KENNEN

Ein spiritueller Lehrer, der dir auf deinem Weg zu spiritueller Selbstfindung helfen kann.

Sri Harold Klemp ist der spirituelle Führer von ECKANKAR – der MAHANTA, der Lebende ECK-Meister. Seine Aufgabe ist es, das Wissen und die Liebe für das Göttliche zu erwecken, die bereits in deinem Herzen sind.

Als der Innere und Äußere Meister gibt er spirituelle Unterstützung durch Vorträge und Schriften, im Traumzustand und in den spirituellen Welten.

➤ *Es gibt eine Abkürzung bei dem ermüdenden Kreislauf von Karma und Reinkarnation. Der MAHANTA, der Lebende ECK-Meister, kann all denen, die Augen haben zu sehen und Ohren haben zu hören, einen besseren Weg in die Freiheit zeigen.*



EIN WEITERER TAG IM LEBEN DER SEELE

Wozu sich an frühere Leben erinnern?

Zunächst müssen wir verstehen, dass die Herausforderungen, denen wir heute begegnen, im Zusammenhang mit einer ganzen Reihe von Erfahrungen aus früheren Leben stehen.

Sobald wir diese Zusammenhänge mit anderen Leben erkennen, ist es möglich, die Herausforderungen in diesem Leben besser zu handhaben. Wir können eine karmische Verstrickung lösen, die uns seit Jahrhunderten gefesselt hat.

So merkwürdig es auch erscheinen mag, es gab einen ganz bestimmten Grund für dich, in dieses Leben zu kommen. Um ein gottähnlicheres Wesen werden, doch die meisten Menschen sind sich dieser Tatsache nicht bewusst. Sie nehmen an, dass die Geburt eine Laune des Schicksals ist.

Der Feinschliff der Seele

Alle Leben, die du je gelebt hast, dienen zur Läuterung der Seele. Ob es dir gefällt oder nicht, du befindest dich heute auf einer höheren und spirituelleren Stufe als in irgendeiner früheren Inkarnation.

Schau dich also an. Gefällt dir, was du siehst? Bedenke, was auch immer es ist, ob positiv oder negativ, ob es dir gefällt oder nicht, du hast es selbst verursacht.

Du bist die Summe all deiner Gedanken, Gefühle und Handlungen aus diesem Leben und allen früheren Leben.

Unser Erbe ist ein viel größerer Schatz als nur ein einziges Leben, woraus sich erklärt, warum viele Kinder mit einem speziellen Talent oder einer Begabung auf einem bestimmten Gebiet geboren werden. Einige Kinder kommen sogar mit Kenntnis einer bestimmten Sprache auf die Welt, über die ihre Geschwister nicht verfügen.

**HAST DU EIN
BESONDERES
TALENT ODER
GESCHICK AUF
EINEM BESTIMM-
TEN GEBIET?**

Ein sehr kleines Kind mag sich vielleicht noch an ein früheres Leben erinnern und häufig darüber sprechen.

Eine gute Frage, die ein interessierter Elternteil einem Kind von zwei, drei oder vier Jahren stellen kann, ist:

Was hast du gemacht, als du groß warst?

Wundere dich nicht, wenn das Kind dir ganz unbekümmert antwortet.

Ein Kind erinnert sich an ein früheres Leben

Eine Mutter schrieb mir beispielsweise von einer solchen Erinnerung an ein früheres Leben. Sie arbeitet tagsüber als Tagesmutter für mehrere Kleinkinder. Ihre eigene Tochter ist fünfzehn.

Eines Tages traf die Frau ein kleines Mädchen mit ihrer Fünfzehnjährigen auf dem Sofa sitzend an. Normalerweise plauderte dieses Kind die ganze Zeit. An diesem Tag jedoch war es sehr schweigsam. Es dachte nach.



Dann sagte es plötzlich, ohne jeden Anlass, zu der Fünfzehnjährigen: »Als ich groß war, saß ich mit meinem Papa im Auto. Wir wollten meine Schwester abholen und waren spät dran. Mein Papa überfuhr ein Stoppschild und dann gab es einen Unfall. Ich flog durch die Windschutzscheibe und lag lange auf dem Boden, bevor mir jemand geholfen hat. Ich bin gestorben.

Als ich groß war, hieß ich allerdings Amanda. Und ich war so groß wie deine Mama.«

Die Fünfzehnjährige hatte manchmal ihre Fragen zur Realität der Reinkarnation.

Doch nun sah sie ihre Mutter an und fragte: »Mama, hast du gehört, was sie gesagt hat?«

Ihre Mutter sagte: »Ja, ich habe es gehört.«

Die Mutter schrieb in ihrem Brief, dass diese Erfahrung ihr und ihrer Tochter gezeigt hätte, dass **Reinkarnation** einfach ein weiterer Tag im Leben der Seele ist.

**WIE WÜRDEST
DU DIE EIGEN-
SCHAFTEN GÖTT-
LICHER LIEBE
BESCHREIBEN?**

Das Wirken göttlicher Liebe

Reinkarnation ist ein Grundsatz des Wirkens göttlicher Liebe. Sie ermöglicht den Menschen, dir und mir, **die Gelegenheit, die Eigenschaften göttlicher Liebe zu entfalten.**

Dies geschieht sowohl infolge von Härten und Ungewissheiten als auch durch Glück und Erfüllung im Leben. Wir entfalten Eigenschaften göttlicher Liebe. **Wir werden zu gottähnlicheren Wesen.**

Leben um Leben kommst du zurück, versuchst das Geheimnis zu ergründen, fragst dich, wie du Gott lieben kannst, und dann, wie du dich selbst lieben kannst.

Die Antwort auf dieses Geheimnis ist spirituelle Freiheit. Und der Weg zu spiritueller Freiheit besteht darin, einfach mit Liebe *HU* zu singen. Damit fängst du an.

Das ist das Tor zu einem neuen Leben, ein Leben voller Liebe. 🌿

➤➤ *Das Gesetz des Karmas bestimmt die Lebensumstände wie den männlichen oder weiblichen Körper, die Auge-Hand-Koordination, das Kurz- oder Langzeitgedächtnis und unsere Wünsche. Zu unserem karmischen Gepäck gehören außerdem die ethnische Zugehörigkeit, die Vorfahren, Familie, Freunde, der wirtschaftliche und soziale Status und so vieles mehr.*

PROBIERE EINE SPIRITUELLE ÜBUNG

EINE ANGST AUS FRÜHEREN LEBEN HEILEN



Auf einer bestimmten Stufe unserer spirituellen Entfaltung wird uns möglicherweise durch Träume oder Seelenreisen eine Erfahrung aus einem früheren Leben gezeigt, die eine bestehende Vorliebe, Abneigung oder Angst erklärt. Es gibt zum Beispiel einen ganz bestimmten Grund dafür, dass manche Menschen unter Höhenangst leiden.

Die Angst hat viele Gesichter. Und jedes dieser Gesichter hat eine zugrunde liegende Ursache. Normalerweise – jedoch nicht immer – basiert sie auf Geschehnissen aus einem früheren Leben.

**SINGE DAHER
TÄGLICH HU,
EIN LIEBESLIED
AN GOTT.**


Liebe vertreibt Angst.

Hier ist eine Möglichkeit, wie du dich ihrer heilenden Macht öffnen kannst:

Stell dir in der Kontemplation vor, wie das goldene Licht Gottes in dein Herzzentrum eintritt, so still und sanft, dass du vielleicht gar nicht wahrnimmst, dass Es da ist.

Stell dir vor, dass dein Herzzentrum wie eine Pupille reagiert und sich sanft öffnet, um mehr Licht einzulassen.

Es gibt eine Möglichkeit, wie du das Öffnen deines Herzzentrums und das Strömen des Lichts im Inneren kontrollieren kannst.

Frage den Inneren Meister, wie du die innere Verbindung mit dem Strom Gottes aufrechterhalten kannst, um ein Gleichgewicht zu finden, das für dich richtig ist. 

**ERFAHRE MEHR
ÜBER DEN
INNEREN MEISTER,**

DEN MAHANTA.



Wie man *HU* singt

Deine Augen können offen oder geschlossen sein.

- ◇ Atme ein paarmal tief ein und aus, um zu entspannen.
- ◇ Dann beginne *HU* zu singen (ausgesprochen wie *hju*) in einem langgezogenen Ton: HU-U-U-U.
- ◇ Atme wieder ein und singe noch einmal *HU*. Du kannst das bis zu zwanzig Minuten fortsetzen.
- ◇ Singe *HU* mit einem Gefühl voller Liebe, und Es wird allmählich dein Herz für Gott öffnen.

Erlebe das HU

HU

Heiliger Ton – Uraltes Mantra

HAST DU DAS GEWUSST?



*Ein höheres Gesetz als das Gesetz
des Karmas ist das Gesetz der Liebe.*

»Auge um Auge, Zahn um Zahn«, besagt das präzise Gesetz des Karmas. Dieses Gesetz soll den Menschen Selbstverantwortung lehren. Es ist unerbittlich. Und damit hoffen die Menschen, dass andere bestraft werden.

Ein höheres Gesetz ist das Gesetz der Liebe. Durch dieses Gesetz kommt das Verständnis, dass tatsächlich das geschehen wird, was geschehen soll.

Der Unterschied ist hier jedoch, dass wir weder wünschen noch erwarten, dass die anderen für ihre Vergehen bestraft werden. Stattdessen schenken wir ihnen im Gegenzug Liebe.

**WIE KÖNNTEST
DU DICH IN EINER
SCHWIERIGEN
SITUATION LIEBE-
VOLL VERHALTEN?**

Wie wirkt sich das in unserem Alltag aus?

Wenn uns jemand um unser Eigentum bringt, werden wir natürlich versuchen, es mit allen verfügbaren legalen Mitteln zurückzubekommen.

Doch wir tun dies ohne ein Gefühl von Hass oder Wut. Solche Gefühle binden uns an das präzise Gesetz des Karmas. 🌿

**WELCHE
MÖGLICHKEITEN
HAST DU
GEFUNDEN, ÄRGER
LOSZULASSEN?**

➤ *Durch unsere Fehler in diesem Leben sowie in früheren Leben werden wir geschliffen wie ein wertvoller Edelstein im Rohzustand.*





EINE RITTERGESCHICHTE ÜBER KARMA

von Richard Welsh

Hast du gewusst, dass deine früheren Leben eine Ursache sein können für deine karmischen Herausforderungen in diesem Leben? Hier die Geschichte, wie ein Mann eine Antwort zu seinen Beziehungsproblemen bekommen hat.

Im Herbst besuchte ich einmal ein ECKANKAR-Seminar. Dieses Seminar bot unter anderem eine Veranstaltung mit Übungen zu früheren Leben, Träumen und Seelenreisen an.

Beim Angebot zum Thema »Frühere Leben« lud der Leiter dazu ein, verschiedene spirituelle Übungen auszuprobieren, die eine Hilfe zur Erinnerung an Erlebnisse aus früheren Leben sein könnten. Eine der Techniken war aus der Übung »Der Radiosprecher« von Sri Harold Klemp übernommen worden.

Der Leiter hatte in der Mitte des Tisches mehrere Bilder aus Zeitschriften ausgelegt, auf denen Personen aus verschiedenen Kulturen und historischen Zeitaltern dargestellt waren. Wir wurden gebeten, ein Bild herauszusuchen, das uns am meisten ansprach.

Die Bilder gingen schnell weg, und für mich blieb ein Bild übrig, das überhaupt keine Bedeutung für mich hatte. »Das Bild sagt mir gar nichts«, dachte ich bei mir.

Ich schaute zu der jungen Frau neben mir. Sie hielt das Bild von einem Ritter in voller Rüstung in der Hand.

Ich erinnerte mich, wie sehr ich schon immer Filme über Ritter und das Rittertum geliebt habe. Oft kreuzte ich im Spiel mit meinen Brüdern und Freunden die improvisierten Schwerter. Meine Faszination für mittelalterliche Waffen und Rüstungen hat bis zum heutigen Tag angehalten.

**FASZINIEREN
DICH
HISTORISCHE
ZEITALTER ODER
BRÄUCHE?**

Die junge Frau neben mir bemerkte mein Interesse an ihrem Bild. Sie hielt es mir hin und fragte: »Möchtest du es haben?« »Ja, gerne«, sagte ich, und wir tauschten die Bilder.

Dann begann die spirituelle Übung. Wir sollten die Augen schließen und uns vorstellen, dass wir zu unserem Bild eine innere Radioübertragung anhören. Wir würden die Stimme des Sprechers hören, der einen Überblick gibt, wie dieses Bild mit einem früheren Leben in Zusammenhang stand.

Ich hatte meine Zweifel, ob diese Übung bei mir funktionieren würde. Doch man konnte sich leicht vorstellen, was ein Sprecher über das Leben dieses Ritters berichten würde. Erfahren im Umgang mit den Waffen seiner Zeit wurde ein Ritter von vielen respektiert und hatte in der Gesellschaft des Mittelalters ein besonderes Ansehen.



Ich stellte mir vor, dass der Sprecher über die brüderliche Kameradschaft berichten würde, wie sie unter Rittern herrschte, die alle durch die ritterlichen Gesetze verbunden waren.

Dann machten wir, ganz so wie bei einer echten Radioübertragung, eine Pause, bevor es mit dem zweiten Teil der Geschichte weiterging.

War das die Antwort?

Wenig später hörte ich wieder zu. Plötzlich verwandelte sich meine vorgestellte Radioübertragung in etwas ganz anderes. Die Stimme des inneren Sprechers wurde tiefer.

In einem Leben als Krieger wurdest du dazu ausgebildet und dafür bezahlt, andere Menschen zu töten. Um zu überleben, hattest du denen gegenüber, die durch dein Schwert ums Leben kamen, emotional auf Abstand zu gehen. Dieses Verhalten hat sich auch auf andere Bereiche in deinem Leben ausgewirkt.

Du hast viele Leben als Krieger verbracht. Diese Leben sind die Ursache deiner Probleme bei engen, persönlichen Beziehungen, die du in deinem gegenwärtigen Leben hast.

Ich war überrascht. So etwas hätte ich mir für den zweiten Teil meiner Geschichte nicht vorgestellt.

**GIBT ES
EIN RÄTSEL, DAS
DU AUFKLÄREN
MÖCHTEST?**

Allerdings hatte ich die meiste Zeit meines Lebens als Erwachsener Schwierigkeiten damit, Beziehungen aufzubauen, und mich immer gefragt, warum. Zu diesem Problem hatte ich den MAHANTA mehr als einmal um Einsicht gebeten. War das die Antwort?

Das Rätsel aufklären

Am Ende der Übung wurden wir gefragt, ob wir unsere Erfahrungen erzählen möchten. Ich begann damit, über den ersten Teil meiner inneren Radioübertragung zu berichten. Dann ging ich über zum zweiten Teil.

Plötzlich war ich so erfüllt von Emotionen, dass ich kaum mehr sprechen konnte. Während ich um die richtigen Worte rang, erkannte ich, dass die zweite Hälfte meiner inneren Radioübertragung der Wahrheit entsprach. Meine vielen Leben als Krieger hatten sich auf meine Beziehungen zu anderen Menschen in diesem Leben ausgewirkt.

Das war die Antwort, auf die ich gewartet hatte. Die eigentliche karmische Ursache meiner Beziehungsprobleme stammte aus früheren Zeiten. Aber ich wusste auch, dass ich nunmehr diese früheren Leben loslassen und daraus lernen konnte, mein Herz für die Liebe zu öffnen.

Dies war nicht das erste Mal, dass die spirituellen Übungen mir geholfen haben, in meinem Leben ein Geheimnis zu enträtseln. Als ich über diese Erfahrung nachdachte, wurde ich erneut daran erinnert, wie wertvoll die spirituellen Übungen sind, indem sie uns dabei helfen, mehr über uns als Seele zu erfahren. 🌿

➤ *Unser Charakter wird aus Tugenden und Schwächen geformt, und sie sind in früheren Leben entstanden. Hinter jedem Aspekt unserer Persönlichkeit verbirgt sich eine Ursache. Jedes Trauma aus einem vergessenen Leben bestimmt unser Verhalten auf eine bestimmte Weise. Ohne Ausnahme.*

ANTWORTEN AUF DEINE FRAGEN ZU KARMA UND REINKARNATION



Menschen werden wiedergeboren, um das Karma aufzulösen, das sie in früheren Leben verursacht haben. Wenn man jedoch die Ereignisse auf dieser Welt beobachtet, dann scheint es, dass die Menschen mehr Karma für sich selbst verursachen.

Werden die Menschen lernen zusammenzuarbeiten, während sie ihr Karma auflösen? Wenn wir die Verantwortung für unser Handeln übernehmen, wann wird dann unser Karma erledigt sein, so dass Reinkarnation nicht mehr erforderlich ist?

Der ganze Vorgang der Läuterung der Seele durch das Auflösen von Karma aus früheren Leben ist langsam und gründlich. Die Mühlen des Karmas mahlen

langsam, jedoch außerordentlich fein.

Ja, die Menschen sind Tag für Tag eifrig damit beschäftigt, für sich neues Karma zu verursachen.

**AUF WELCHE
WEISE ERWEIST
DU DIR
UND ANDEREN
RESPEKT?**

Der Grund dafür ist, dass sie bei jeder Kleinigkeit überreagieren. Ihnen fehlt der Respekt gegenüber sich selbst und als auch gegenüber anderen.

**WAS BEDEUTET
ES FÜR DICH,
IN ANMUT ZU
LEBEN?**

Sie müssen die Eigenschaften der Anmut noch entwickeln. Anmut und Respekt sind zwei Merkmale eines reifen, spirituellen Menschen, unabhängig von seiner Religion oder Weltanschauung.

Karma wird Schritt für Schritt durch die schwierigen Erfahrungen des Lebens abgearbeitet – durch eine harte Schule. Eine Seele, die eine bestimmte Stufe der Läuterung erreicht hat, steigt dann auf zu einer höheren Stufe der Wahlmöglichkeiten, der Erfahrung und des Dienens. 🌿



Die Lebenserfahrung vermittelt dir das an Weisheit, Liebe und Verständnis, was du benötigst, um eines Tages auf der spirituellen Leiter eine Stufe höher zu steigen und schließlich ein Mitarbeiter Gottes zu werden.



ECK-ANMELDUNG

KURSE VON ECKANKAR ZUM SPIRITUELLEN LEBEN



*Gehe höher, weiter, tiefer
auf deinem Weg der
spirituellen Selbstfindung!*

WAS WIRD DICH ERWARTEN?

Dieses sich ständig erweiternde Abenteuer kann dir persönliche Veränderungen bringen von dem Moment an, wo du damit beginnst. Dazu gehören

- ◇ monatliche **Kurse zur Selbstfindung** mit fortgeschrittenen **spirituellen Techniken** für das persönliche Studium;
- ◇ Gelegenheiten, die Kurse in **kleinen Gesprächsgruppen** genauer zu erforschen;
- ◇ vierteljährliche Artikel und Informationen von einem **gottrealisierten Lehrer** aus zeitgemäßer Perspektive;
- ◇ **spirituelle Initiationen** – tiefgreifende Schritte der Erleuchtung;

- ◇ eine **Gemeinschaft von Gleichgesinnten**, die spirituelle Freiheit respektieren und Wahrheit lieben;
- ◇ Gelegenheiten zu weiterem **spirituellem Training und Dienen**.

Beginne dein ECK-Abenteuer



AdvancedSpiritualLiving.org



Dienste für den Schüler
+1 952 380 2222



ECKANKAR
Der Weg spiritueller Freiheit

Eckankar.org