

Egy ECKANKAR

# Lélek- kaland



## Az isteni kreativitás titkai

Minden probléma  
válaszokkal érkezik

”Az isteni kreativitás erejében nincs  
semmilyen korlátozás. A kreatív képze-  
let képes felemelni bennünket, hogy  
valóban istenszerű lényekké váljunk.

H A R O L D K L E M P

# AZ ISTENI KREATIVITÁS TITKAI: EGY ECK-LÉLEKKALAND

*A Lélekkalandok olyan spirituális élmények, amelyek lényünk legeslegmélyén érintenek meg minket.*



Te Lélek vagy – Isten örök, egyedi szikrája. **Lélekként benned van az isteni tudás.**

**Történetek • Inspiráció • Spirituális gyakorlatok**

Fedezd fel, hogyan **használhatod isteni képzeletedet**, a benned lévő Isten-szikrát, ami

- ◇ értelmesebbé teheti az életedet,
- ◇ jobb módszereket tárhat fel a problémás helyzetek kezelésére, és
- ◇ felemel, hogy valóban istenivé válhass!

Az **ECKANKAR** szó **azt jelenti: Isten munkatársa**. Ez a spirituális szabadság útja. Az **ECK jelentése Életerő, Istenáramlat** vagy Szentlélek.

# MI A KREATIVITÁS TITKA?

*Rácsodálkoztál-e már valaha, hogy van-e jobb módja annak, hogy az élet hullámvölgyeivel találkozz?*

Gondolj bele – te Lélek vagy! Szóval mi a történet?

Isten szikrája vagy – örökkévaló, egyedi és végtelenül kreatív. **A kreatív rész a benned lévő Isten-szikrája.** Ez az isteni szikra, látod, a te erőd, vigaszod és fenntartód minden problémás helyzetben.

Kérem, fejtsd ki!

Nos, a Lélek felébredt állapotában természetes túlélő. **Minden problémára van válasz,** így szinte mindig van egy jobb módja a kezelésüknek. **A kreatív tehetségünk használata segíthet ebben.**

Egyesek hiedelmeivel ellentétben a spirituális élet nem arra való, hogy véget vessen a problémáinknak, mert minden kihívás egy

lehetőség a Lélek számára, hogy a küldetésében egy kicsit jobban kibontakozzon a teljes szabadság és tökéletesség felé vezető úton. Valóban magasrendű feladat, de jól is megfogható.

A kibontakozás folyamata erőt, az isteni természetbe vetett bizalmat és bölcsességet épít, amikor az élet hullámvölgyeivel találkozol.

**VÁLTOZOTT MÁR  
AZ ÉLETEDBEN EGY  
PROBLÉMA  
LEHETŐSÉGGÉ?**

Megtanulhatod, hogy élénk kapcsolatot teremts az Istenáramlattal, vagyis a Szentlélekkel. Mi ezt az ECK-nek nevezzük.

## **Összehangolódás az Isteni áramlattal**

**Hogyan kezdjük?** Elég egyszerű. **Azzal kezd, hogy elénekeled a HU-t**, Isten szeretetdalát. Ez az ECK Spirituális Gyakorlatainak egyike. A többi gyakorlat egyedi technikákat és vizualizációkat tartalmaz, amelyek segítenek megtalálni Istent.

Értsd meg, **a Szentlélek mindig a te érdekedben dolgozik**. Most azt akarod megtanulni, hogyan igazodj hozzá.

Miközben a napodat éled, ötletek fognak

eszedbe jutni, hogyan oldhatsz meg problémákat, hogyan teheted jelentőségtelegebbé az életedet, vagy egyszerűen hogyan segíthetsz másokon. **Ezek az ötletek a Szentlélek sugallatai**, amelyek súgnak neked. Figyelj rájuk.

Igen, azt akarjuk, hogy az életünk könnyű legyen és zökkenőmentesen menjen.

Amikor azonban túl jól mennek a dolgok, a kreativitásunk elalszik. Ha a körülmények ismét nehéz-zé válnak, ami minden bizonnyal bekövetkezik, felriadunk álmunkból. **Isten-érzékünk azonban azt súgja, hogy a dolgoknak nem kell mindig ilyen meredeknek lenniük.**

**HOGYAN  
CSÚSZOL BELE A  
KREATÍV MÓDBA?**

Minél nehezebbé válik az életünk – ha egyáltalán Isten ihletett bennünket – **annál gyorsabban csúszunk bele a kreatív üzemmódba.** Eltökéltek vagyunk a túlélésre.

**A szívem olyan, mint a meleg vaj!**

Nézzünk egy példát a „Wilford”-tól.

Ő egy németországi ECK-tanuló, aki ezt az isteni elvet használta, hogy segítsen neki

egy egyszerű probléma kezelésében.

Egy nap elindult, hogy visszavigyen egy elégtelen árucikket a boltba. Ahogy a visszavitelen gondolkodott, úgy érezte, hogy az eladó ellenállna a visszavételének.

Lelki szemei előtt Wilford elképzelte a valószínű forgatókönyvet. Az eladó azt mondaná: „Sajnálom, nem tudom visszavenni”. Tiltakozása jeléül Wilford talán még ki is trappolna az üzletből, otthagya az árut a pulton.

De ahelyett, hogy ebbe a nem nyerő irányba indult volna el, úgy döntött, hagyja, hogy a szíve megenyhüljön. Ez az ötlet egy álomban jutott eszébe, ahol azt tapasztalta, hogy át tud haladni az álmofalakon, ha a szíve puha marad, mint a meleg vaj.

Wilford rájött, hogy amikor félni kezd, akár álmában, akár a mindennapi életben, a szíve hideggé válik.

Kemény lesz, mint egy tégla.

Amikor tehát a boltba ért, Wilford szilárdan rögzítette magában a meleg vaj képét, és azt ismételte magában: „A szívem olyan, mint a meleg vaj!”

ADOTT MÁR  
VALAHA NEKED  
EGY ÁLOM  
VÁLASZT  
VAGY ÖTLETET?

Ez működött.

Wilford visszavitte a vásárlását anélkül, hogy kínos jelenetet kellett volna rendeznie. **Teljes bizonyossággal tudta, hogy az isteni kreativitás a segítségére sietett.**

**Próbáld ki ezt a technikát.** Nézd meg, hátha nálad is beválik. 🌿

” *A kreatív képzelőerő létfontosságú, mert módot ad az embereknek arra, hogy segítsen a legnagyobb spirituális áldásokat meghozni az életükbe.*

PRÓBÁLJ KI EGY SPIRITUÁLIS  
GYAKORLATOT

## A VILÁGUNK TEREMTŐI



A Lélek azért létezik, mert Isten szereti.


Te Lélek vagy. Tiszta formájában semmi sem elegánsabb vagy királyibb, mint a Lélek, mert Ő a Teremtő keze munkája.

Az élet mégis rejtély, amíg nem kezdjük megérteni, hogy **mi magunk lehetünk saját világunk teremtői**. Valójában az, amik ma vagyunk, annak a teremtménye, amit a múltban megalkottunk.

Van **mód arra, hogy megváltoztassuk a jövőt**.

**Énekeld a HU-t**, az Isten ősi nevét. Nyisd meg magad az Isteni Szellem vezetésére, felismeréseire, szeretetére és csodájára, amely áldásait önti az életedre.

**TEHÁT ÉNEKELD  
A HU-T, ISTEN  
SZERETETDALÁT,  
MINDEN NAP.**

**Mondd ki csendben:**  
„Legyen meg a Te akaratod”, teljes bizalmaddal és háláddal. 



## Hogyan énekeljük a *HU*-t

A szemed lehet nyitotva vagy csukva.

- ◇ Vegyél néhány mély lélegzetet, hogy ellazulj.
- ◇ Ezután kezd el énekelni a *HU*-t (úgy ejtik, mint a hjú szót) hosszú, elnyújtott hangon: HU-U-U-U.
- ◇ Végy még egy levegőt, és énekelj újra a *HU*-t. Ezt akár húsz percig is folytathatod.
- ◇ Énekelj a *HU*-t a szeretet érzésével, és fokozatosan meg fogja nyitni a szívedet Isten felé.

A HU megtapasztalása

# HU

Szent Hang – Ősi mantra



# ÁLMODJ, ÉS LEHET, HOGY VALÓRA VÁLIK

Írta: Peggy McCardle

*Szeretnél a saját világot teremtője lenni?  
Íme, hogyan javította meg egy nő az életét,  
és hogyan teremtett új jövőt.*

Ez a harmadik év, hogy megvan a tökéletes állásom. Ez a legérdekesebb és leghálásabb munka, ami valaha is volt, **mert megkértem a Szellemet, hogy segítsen megálmodni!**

Négy évvel ezelőtt logopédiát tanítottam egy egyetemen, és meglehetősen sikeres voltam benne. **Az élet jó volt.**

Egy hétvégén éppen egy tíz kilométeres versenyre készültem. Kiszálltam az autóból, és odakocogtam az asztalhoz, hogy felvegyem a versenyszámomat, és **megbotlottam egy fekvőrendőrből** a parkolóban. Egy egyszerű kis esés.

Ahogy elestem, egy tűhegynyi fájdalom kezdődött a sarkamban, villámként lőtt fel a

jobb lábamon, és a csípőmben robbant ki.

Nem emlékszem, hogy nagyon fájt volna, de arra igen, hogy **azon tűnődtem, miért estem el.**

Néhány röntgenfelvétellel később kiderült, hogy az eséstől eltört a csípőízületem! Hat hétig voltam otthon kihúzva a csípőm.

**Minden nap gyakoroltam az ECK Spirituális Gyakorlatait.** Sok időm volt magamba nézni és gondolkodni.

A férjem állása hat hónap múlva megszűnt. Tudtuk, hogy egyikünknek olyan városban kell munkát találnia, ahol a másikunk is talál munkát. A mi kis városunkban a férjemnek nem volt már mit kínálni a választott szakmájában, és rájöttem, hogy vissza akarok költözni a keleti partra, ahol a családom élt.

### **Az „Én tökéletes munkám” - játék**

**Elkezdtem elképzelni egy játékot,** mintha azt kéne eldönteni, hogy mire költenéd el egymillió dollárt, ha megnyernél egy nyere-ményjátékot. Ennek a játéknak a neve az „Én tökéletes munkám” volt.

Megkérdeztem a Belső Mestert: „Mi lenne, ha megtervezhetném a saját tökéletes munkámat? Hogyan nézne ki és milyen érzés lenne?”

TUDJ MEG  
TÖBBET A BELSŐ  
MESTERRŐL,

A MAHANTA-RÓL

A következő hetekben úgy döntöttem, hogy az ideális munkám egy nagyvárosi kórházban lenne, ahol gyermekek beszédproblémáit diagnosztizálnám. A kórháznak lenne egy orvosi egyetemmel is kapcsolatban álló intézménye, így kutathatnék.

Álmomban tudtam, hogy ilyen állás nem létezik. Vagy ha igen, nem tudom, hol! De olyan szórakoztató volt ez a játék.

Újra és újra az ideális munkám képére összpontosítottam, és minden alkalommal átengedve azt az Isteni Szellemnek, az ECK-nek. Legyen meg a Te akaratod!

Amint felálltam és mankóval közlekedtem,



az élet ismét elfoglalttá és hektikussá vált. Elfelejtettem a játékomat. Elküldtem néhány álláskeresést, és még egy Washingtoni kórházba is jelentkeztem.

Néhány héttel később postán kaptam egy értesítést, amelyben egy nagy egészségügyi központban lévő állásról írtak. Felhívtam a kórházat, de volt egy rossz érzésem, hogy az állás felnőtt betegekkel kapcsolatos, mivel ez egy katonai egészségügyi központ volt.

Képzeld el a meglepődésem, amikor a személyzeti igazgató azt mondta: „Még nincs is munkaköri leírásom, amit felolvashatnék önnek. Ez azonban egy vadonatúj pozíció a gyermekgyógyászatban, ahol gyerekekkel kell dolgozni.”

Belülről azt kiáltottam:  
„Ez az álommunkám!”  
Egyszerűen tudtam.

**VAN EGY ÁLMOD,  
AMIBEN ISTENTŐL  
SZERETNÉL  
SEGÍTSÉGET?**

A következő héten odarepültem, interjúra mentem, és megkaptam az állást. Minden megvolt, amire vágytam – és sok minden, amire nem is gondoltam, hogy kérjem.

Így működik a Lélek, amikor az ember

kötődésmentesen álmodik. „Legyen meg a Te akaratod.”

Azt hiszem, az emberek belefáradtak már az olyan régi közhelyek hallgatásába, mint „Minden okkal történik” vagy „Keresd a jó oldalát”. De, amikor a dolgok nehezebbre fordulnak, emlékeztetem magam arra, hogy **életem legjobb munkáját annak eredményeként kaptam, amiről mindenki azt gondolta, hogy a legrosszabb dolog, ami valaha történt velem!**

Megtanultam megnyugodni a Lélek karjaiban. És szeretettel, könnyű szívvel álmodni. 🌿

” *Az ember kreatív elméjét átítatja a Lélek, különösen akkor, amikor az emberiség javára próbál valamit létrehozni.*

# VÁLASZOK A KREATIVITÁSSAL KAPCSOLATOS KÉRDÉSEIDRE

*Nem vagyok művész, író vagy zenész.*

*Hogyan tudok kapcsolódni a Lélek kreatív állapotához?*



Ez a pozitív, kreatív természet számtalan módon kifejeződhet: főzhetünk szeretteinknek, rászorulóknak, vagy a hivatásunk részeként. Lehet a kert ültetésében és gondozásában. Vagy felolvashatsz egy esti mesét a gyermekednek, unokádnak vagy a szomszédodnak.

Lehet, hogy a szeretetedet egy vállalkozás beindításába fekteted. Vagy ruhákat varrsz magadnak vagy másoknak. Lehet, hogy megállsz beszélgetni egy szomszédal vagy barátal, vagy üzenetet küldesz valakinek egy különleges alkalomra. Vagy más gyászában osztozol.

Más és más úton.

Ami azt illeti, a legtöbb

**MA GYAKOROLJ  
EGY ÚJ, TUDATOS  
SZERETET-  
CSELEKVÉST.**

ember nap mint nap kifejezi ezeket a pozitív és kreatív tulajdonságokat – de ezt öntudatlanul teszi.

**HOGYAN  
TÜKRÖZI AZ  
ÉLETED ISTEN  
SZERETETÉT?**

Ha naponta teszel **valamit a másিকért, az Isten irántad való szeretetét tükrözi.** Ez a mérce önmagadon kívül.

Mi tehát a **te küldetésed?**

Az, hogy megkeresd és felfedezd kreatív tehetségedet. Mert azzal, hogy megtalálasz és teszel valami pozitív természetű dolgot, Istent szereted. 🌿

” *A teremtő erő azokon keresztül működik a legjobban, akik szeretik, amit csinálnak.*





# TALÁLKOZÁS SRI HAROLD KLEMP-EL

*Ő egy Spirituális tanító, aki segíthet a spirituális önmegismerés útján.*

Sri Harold Klemp az ECKANKAR spirituális vezetője, a MAHANTA, az Élő ECK-Mester. Az ő feladata, hogy felébressze a szívedben már meglévő tudást és szeretetet az isteni dolgok iránt.

Belső és Külső Mesterként spirituális segítséget nyújt előadásokon és írásokon keresztül, álmállapotban és a spirituális világokban.

” *Dicsőség az, hogy az isteni kreativitás szikrája vagy. Minden emberi körülmény lehetőséget ad arra, hogy szárnyaidat kipróbáld.*



ECK-JELENTKEZÉS

## ECKANKAR SPIRITUÁLIS ÉLET TANFOLYAMAI

*Menj magasabbra, messzebbre,  
mélyebbre a  
spirituális önfelfedezés útján!*



### MIT FOGSZ MEGTAPASZTALNI?

Ez a folyamatosan bővülő kaland már az első pillanattól kezdve személyes átalakulást hozhat neked. Ez magában foglalja

- ◇ havi önfelfedező tanfolyamokat haladó spirituális technikákkal, amelyeket magántanulóként tanulhatsz;
- ◇ lehetőséget a tanfolyamok felfedezésére kiscsoportos beszélgető órákon;
- ◇ negyedévente levelet és frissítéseket egy Isten-realizációt elért tanítótól, időszerű perspektívákkal;
- ◇ spirituális beavatásokat – a megvilágosodás mély lépéseit;

- ◇ egy közösség hasonló szívű emberekből, akik tisztelik a spirituális szabadságot és szeretik az igazságot;
- ◇ lehetőségek a további spirituális képzésre és szolgálatra.

## Kezdd el az ECK-kalandodat



AdvancedSpiritualLiving.org



Tanulmányi szolgáltatások  
+1 952 380 2222



**ECKANKAR**  
a Spirituális Szabadság útja

Eckankar.org